

Sukkerpolitik

Nørre Fælled Skole er en Idrætsfaglig profil- og madskole – under helhedsrenovering Eat-skole, hvor vi ønsker en sund dagligdag, som tilgodeser og styrker elevernes læring og trivsel.

Som idrætsfaglig profil- og madskole er det derfor naturligt, at vi vil være forgangsskole på sundhedsområdet.

Vi ønsker vedvarende at støtte vores elever og forældre i at træffe sunde valg, og har derfor særligt fokus på mængden af slik, sodavand, chips, kage og andre usunde madvarer blandt vores elever.

Skolebestyrelsen ønsker med nedenstående retningslinjer at fremme elevernes trivsel, indlæringssevne, læringslyst, fysiske og psykiske sundhed.

Vi håber derfor på alles forståelse og opbakning.

- Det er ikke tilladt at medbringe og indtage slik, sodavand, kager, chips, energidrikke mm. i skoletiden.
- Hvis man ikke er tilmeldt Eat-ordning og madpakke medbringes, betragtes det som forældrenes ansvar, at indholdet af madpakkerne generelt skal være sundt og næringsrigt og at skolens sukkerpolitik overholdes. Skolen henviser til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Skolen vil gå i dialog med hjemmet, hvis hyppige usunde madpakker forekommer.
- Der kan medbringes vand i drikkedunk.
- Skolen vil gå i dialog med de store elever og evt. forældre, hvis de medbringer eller køber usunde mad- og drikkevarer i skoletiden. Ved fortsat medbringelse af usunde mad- og drikkevarer, vil skolen inddrage dette. Det er skolens vurdering som vægtes, i forhold til om det er usund/sund mad & drikke og om sukkerpolitikken overholdes.
- Fødselsdage og andre sociale arrangementer på skolen er undtaget af sukkerpolitikken. Her vil det fortsat være tilladt at dele f.eks. kage eller lignende ud til sine klassekammerater.

Vedtaget af Skolebestyrelsen november 2023