

KØBENHAVNS IDRÆTSSKOLE  
TEAM DANMARK  
TALENTKLASSEN



**TEAM DANMARK**

**NØRRE FÆLLED SKOLE**

- FOR DIG, DER VIL DYRKE DIN IDRÆT PÅ HØJT NIVEAU

# IDRÆTSTALENT

Vil du i klasse med ligesindede og dyrke dit idrætstalent, mens du går i skole? Skal du starte i 7. klasse efter sommerferien 2025? Kan du se dig selv på en af skolens fire idrætslinjer? Så har du nu denne enestående mulighed for at søge om optagelse på Nørre Fælled Skole.

Træningen bliver varetaget af højt kvalificerede trænere:



FODBOLD



ATLETIK



BASKETBALL



BASISTRÆNING

## GENOPTRÆNING ELLER FYSIOTERAPI

Skolen tilbyder screening hos en fysioterapeut i forbindelse med skader. Hver uge er der derudover mulighed for superviseret genoptræning med en morgentræner, hvis man er skadet, og ikke kan deltage i den almindelige morgentræning.

Basistræning er et tilbud til de elever, som dyrker en anden idræt end dem, der tilbydes på de idrætsspecifikke linjer. Basistræning er fysisk træning med fokus på styrke, mobilitet, funktionalitet, balance og koordination. Af nuværende idrætter på basislinjen kan nævnes: **jiu-jitsu, bordtennis, taekwondo, judo, svømning, karate, ballet, gymnastik mfl.**

Information om idrætslinjens trænere kan læses på skolens hjemmeside.



## NØRRE FÆLLED SKOLE

Igennem et stærkt fagligt og højt kvalificeret idrætssetup giver vi kvalificerede idrætsudøvere i København mulighed for at udfolde deres potentiale. Endvidere bliver eleverne rustet til et langt, sundt og succesfuldt idrætsliv(karriere).

I skoleåret 2025/26 optager skolen op til 28 elever i 7. klasse.



# AMBITIONER?

## IDRÆTSLINJEN GIVER DIG MULIGHED FOR AT:

- Udvikle dig inden for din idrætsgren i samarbejde med kvalificerede trænere
- Dyrke din idræt samtidig med, du går i skole og flytter dig fagligt
- Udvikle dig i et skolemiljø, hvor der er forståelse for, at dine sportslige ambitioner fylder
- Være på en skole med andre, der satser på deres idræt og skolegang

## SOM ELEV PÅ IDRÆTSLINJEN FÅR DU:

- Et sammenhængende 3-årigt forløb med idræt og høj faglighed
- Træning på eliteniveau to gange om ugen i skoletiden
- Undervisning i almen idræt en gang om ugen sammen med de øvrige talenter på din årgang
- Ernæringsvejledning både til forældre og elever
- Lifeskills (livsfærdigheder)

Udover idræt har du samme fag som alle andre elever i 7. klasse. Det er vigtigt, du er indstillet på at gøre en ekstra indsats også når det drejer sig om andre fag end idræt, og at du planlægger træning og lektier, så der er plads til begge dele.

# OPTAGELSE

## SÅDAN BLIVER DU OPTAGET PÅ IDRÆTSLINJEN

Alle elever, der skal starte i 7. klasse efter sommerferien 2025, kan søge om optagelse.

Ved optagelsen lægger vi vægt på:

- At du dyrker din idræt på højt niveau
- At du har et generelt godt fagligt niveau
- At du dyrker din specifikke idræt i klub/forening
- At du er motiveret til et skoleskift
- At du er motiveret til at investere dig selv i skolen og i din idræt

## SÅDAN SØGER DU

Du ansøger via link på skolens hjemmeside (idrætslinjen) **senest 21. marts**. Sammen med ansøgningen skal du sende:

- En udtalelse om dit faglige niveau fra din nuværende skole
- En udtalelse om dit sportslige niveau fra din klub
- En kort beskrivelse af din motivation for at ville gå på idrætslinjen
- Et vellignende foto.

## SÅDAN UDVÆLGER VI

Efter ansøgningsfristen vælger et udvalg bestående af afdelingsleder, klasseteam og trænere, kvalificerede ansøgere. Disse ansøgere vil blive inviteret til en samtale på skolen sammen med deres forældre. Information om vigtige optagelsesprocedurer, formularer samt vigtige datoer kan ses på skolens hjemmeside.

## FLERE OPLYSNINGER

For mere information om idrætslinjen kan du besøge skolens hjemmeside eller henvende dig til afdelingsleder for idrætslinjen: Jesper Luther på wf4j@kk.dk.

LÆS MERE PÅ SKOLENS HJEMMESIDE

[www.nfs.aula.dk](http://www.nfs.aula.dk)



ANSØGNINGSFRIST  
**21. MARTS 2025**

# INFORMATION



## KOM TIL INFORMATIONS MØDE

**TIRSDAG DEN 18. februar 2025 KL. 19.00 – 21.30** holder Nørre Fælled Skole informationsaften om idrætslinjen i skolens gymnastiksal. Kom og hør om de særlige muligheder og udfordringer, idrætslinjen byder på. Du får mulighed for at møde klasseteam, trænere og nuværende elever. Tag dine forældre med.

## SÅDAN KOMMER DU TIL PRØVETRÆNING

Interesserede elever kan deltage i **prøvetræning den 3. marts, den 5. marts eller den 10. marts**. Træningen foregår alle dage fra 8.00 til 09.45. Du kan hente tilmeldingsblanket på skolens hjemmeside. Samtaler uge 17.

## INFO-MØDE

**18. FEBRUAR 19.00 – 21.30**

## PRØVETRÆNING

**3., 5. og 10. MARTS 2025**

# NFS TILBYDER

## FACILITETER

Nørre Fælled Skole låner egnede faciliteter, så vi imødekommer kravene til at drive en idrætslinje frem til skolens egen spritnye faciliteter står klar 2025. Vores nye hal er allerede åben.

## EAT SKOLEMAD

Eat er meget mere end et frokostmåltid. Skoleelever i København har hver dag mulighed for at spise et velsmagende og ernæringsmæssigt sundt måltid. Maden er varieret og giver god energi til skoledagen. Læs mere på [www.eat.kk.dk](http://www.eat.kk.dk)

## LIFESKILLS

I samarbejde med morgentrænerne arbejdes der på at give idrætseleverne de bedst mulige "livsfærdigheder". Med særlig fokus på trivsel, identitetsudvikling samt øget refleksion og udvikling af elevernes viden om sig selv og andre. Gennem de fire overordnede temaer: 1. Selverkendelse, 2. Følelsesmæssige kompetencer, 3. Sociale kompetencer, 4. Personlige kompetencer, tilstræber vi at gøre idrætseleverne bevidste om og udvikle deres fulde potentiale.

## FYSIOTERAPI/GENOPTRÆNING

Skolen har fast tilknyttet fysioterapeut. Derudover er der ansat en træner, som er ansvarlig for at følge op på, rådgive og gennemføre genoptræning med tilskadede elever.

