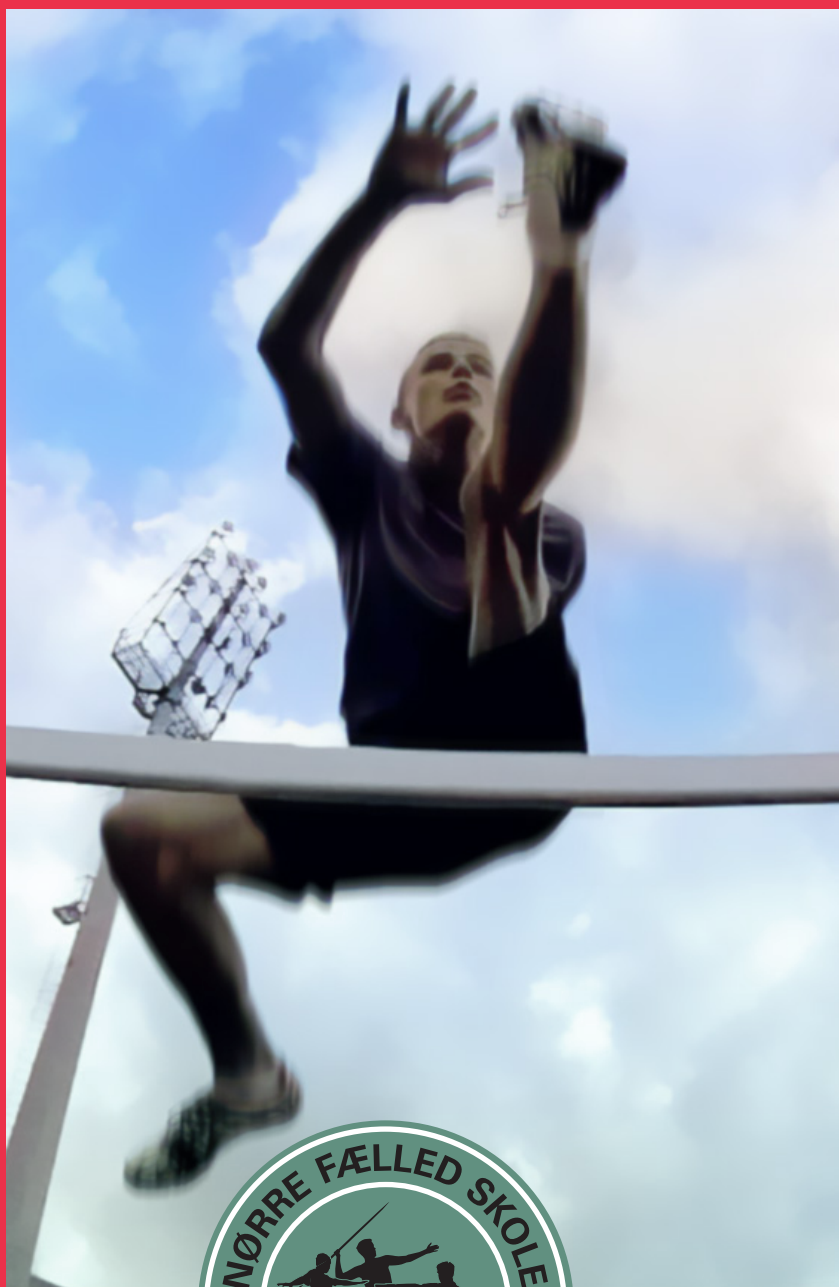


TEAM DANMARK TALENTKLASSER



NØRRE FÆLLED SKOLE

- FOR DIG, DER VIL DYRKE DIN IDRÆT PÅ HØJT NIVEAU

IDRÆTSTALENT

Vil du i klasse med ligesindede og dyrke dit idrætstalent, mens du går i skole? Skal du starte i 7. klasse efter sommerferien 2026? Kan du se dig selv på en af skolens fire idrættslinjer? Så har du nu denne enestående mulighed for at søge om optagelse på Nørre Fælled Skole.

På vores hjemmeside kan du læse mere om vores højt kvalificerede trænere på vores 4 linjer.



FODBOLD



ATLETIK



BASKTBALL



BASISTRÆNING

Basistræning er et tilbud til de elever, som dyrker en anden idræt end dem, der tilbydes på de idrætsspecifikke linjer. Basistræning er fysisk træning med fokus på styrke, mobilitet, funktionalitet, balance og koordination. Af nuværende idrætter på basislinjen kan nævnes: **jiu-jitsu, bordtennis, taekwondo, judo, svømning, karate, ballet, gymnastik mfl.**

GENOPTRÆNING ELLER FYSIOTERAPI

Skolen tilbyder, hver mandag, screening hos en fysioterapeut i forbindelse med skader. Hver uge er ligeledes mulighed for superviseret genoptræning med en fysioterapeut, hvis man er skadet, og ikke kan deltage i den almindelige morgen-træning.

IDRÆTSLINJEN GIVER DIG MULIGHED FOR AT:

- Udvikle dig inden for din idrætsgren i samarbejde med kvalificerede trænere
- Dyrke din idræt samtidig med, du går i skole og flytter dig fagligt
- Udvikle dig i et skolemiljø, hvor der er forståelse for, at dine sportslige ambitioner fylder
- Være på en skole med andre, der satser på deres idræt og skolegang

SOM ELEV PÅ IDRÆTSLINJEN FÅR DU:

- Et sammenhængende 3-årigt forløb med idræt og høj faglighed
- Træning på eliteniveau to gange om ugen i skoletiden
- Undervisning i almen idræt en gang om ugen sammen med de øvrige talenter på din årgang
- Ernæringsvejledning både til forældre og elever
- Lifeskills (livsfærdigheder)

Udover idræt har du samme fag som alle andre elever i 7. klasse. Det er vigtigt, du er indstillet på at gøre en ekstra indsats også når det drejer sig om andre fag end idræt, og at du planlægger træning og lektier, så der er plads til begge dele.

NØRRE FÆLLED SKOLE

Igennem et stærkt fagligt og højt kvalificeret idræts-setup giver vi kvalificerede idrætsudøvere i København mulighed for at udfolde deres potentiale. Endvidere bliver eleverne rustet til et langt, sundt og succesfuldt idrætsliv (karriere).

I skoleåret med start sommeren 2026 optager skolen op til 28 elever i 7. klasse.



Scan QR-koden
for information
om idrætsskolens
trænere



OPTAGELSE

SÅDAN BLIVER DU OPTAGET PÅ IDRÆTSLINJEN

Alle elever, der skal starte i 7. klasse efter sommerferien 2026, kan søge om optagelse.

Ved optagelsen lægger vi vægt på:

- At du dyrker din idræt på højt niveau
- At du har et generelt godt fagligt niveau
- At du dyrker din specifikke idræt i klub/forening
- At du er motiveret til et skoleskifte
- At du er motiveret til at investere dig selv i skolen og i din idræt

SÅDAN SØGER DU

Du ansøger via link på skolens hjemmeside (idrætslinjen) senest 22. marts. Sammen med ansøgningen skal du sende:

- En udtalelse om dit faglige niveau fra din nuværende skole
- En udtalelse om dit sportslige niveau fra din klub
- En kort beskrivelse af din motivation for at ville gå på idrætslinjen
- Et vellignende foto.

SÅDAN UDVÆLGER VI

Efter ansøgningsfristen vælger et udvalg bestående af afdelingsleder, klasseteam og trænere, kvalificerede ansøgere. Disse ansøgere vil blive inviteret til en samtale på skolen sammen med deres forældre.

INFORMATION OM VIGTIGE OPTAGELSESPROCEDURER, FORMULARER SAMT VIGTIGE DATOER KAN SES PÅ SKOLENS HJEMMESIDE.



FLERE OPLYSNINGER

For mere information om idrætslinjen kan du besøge skolens hjemmeside eller henvende dig til afdelingsleder for idrætslinjen:

Jesper Luther på wf4j@kk.dk

INFORMATION



KOM TIL INFORMATIONDMØDE

Onsdag den 18. februar 2026 19.00 – 21.30 holder Nørre Fælled Skole informationsaften om idrætslinjen i Mad-skolens spisesal. Kom og hør om de særlige muligheder og udfordringer, idrætslinjen byder på. Du får mulighed for at møde klasseteam, trænere og nuværende elever. Tag dine forældre med.

SÅDAN KOMMER DU TIL PRØVETRÆNING

Interesserede elever kan deltage i prøvetræning den 2. marts, den 4. marts eller den 9. marts. Træningen foregår alle dage fra 8.00 til 09.45. Du kan hente tilmeldingsblanket på skolens hjemmeside. Optagelses-samtaler i uge 16.

NFS TILBYDER

FACILITETER

Skolen har helt nye faciliteter i Nørre Fælled Hallen, hvor basis og basketball afvikles. På atletiklinjen trænes der i Spartas lokaler. Fodbold spilles på kunstbanen i Fælled Parken samt Svanemøllehallen.

MADSKOLE PÅ NØRRE FÆLLED SKOLE

Eat er meget mere end et frokostmåltid. Skoleelever i København har hver dag mulighed for at spise et velsmagende og ernæringsmæssigt sundt måltid. Maden er varieret og giver god energi til skoledagen.



LIFESKILLS

Helt unikt har Nørre Fælled Skole gennem 12 år arbejdet på at lave et øvelseshæfte med hele 9 moduler som skal klæde vores elever bedst muligt på med "livsfærdigheder" undervejs, men særligt til tiden efter folkeskolen. Sideløbende med morgen-træningen vil eleverne modtage undervisning i Lifeskills hvor de blandt andet vil skulle reflektere over valg, deres rolle i et træningsmiljø, egne målsætninger og meget mere.

Undervejs vil alle elever deltage i kostundervisning og skadesworkshop mens der for forældrene er en inspirerende kostworkshop og senere to forældreseminarer som handler om de udfordringer og vigtige opgaver som kan følge med at have et barn som dyrker sport på højt niveau.

SAMARBEJDSPARTNERE: Fysio 360, Københavns Professionshøjskole Sigurdsgade, Team Copenhagen, Team Danmark og Sparta Atletik & Løb.